

Nalleresan

(Text & musik: Maria Hællquist)

1. Det var en gång en nal - le - björn som gav sig ut på vift, han

3 ha - de rik - tig tur min - sann, med sni - geln fick han lift.

5 Brum - me - li, brum - me, brum - me, brum - me, brum - me - li, brum - me brum.

7 Brum - me - li, brum - me, brum - me, brum - me, brum - me - li, brum - me brum. 2. Han

9 Hick - e - li, hick - e, hick. 4. Sen dan - sa han och höll i - gång, hans ma - ge tog ett skutt, tills

12 rum met fyll - des av ett ljud, en jät - te - nal - le - prutt! Prut - te - li, prut - te, prut - te, prut - te,

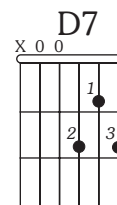
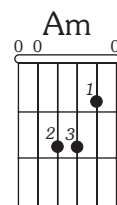
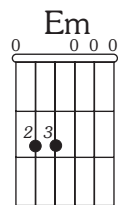
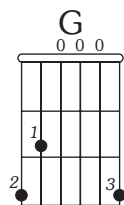
15 prut - te - li, prut - te, prutt. Prut - te - li, prut - te, prut - te, prut - te, prut - te - li, prut - te prutt.

Sångsaga

Hællquist & Röstlund

© 2009 Maria Hællquist - Bengt-Åke Röstlund, Hællquist & Röstlund AB.
www.gladabarn.nu

1. Det var en gång en nallebjörn som gav sig ut på vift,
han hade riktig tur minsann, med snigeln fick han lift.
- (1.) Brummeli, brumme, brumme, brumme, brummeli brumme, brum.
Brummeli, brumme, brumme, brumme, brummeli brumme, brum.
2. Han gav sig av till staden för att söka lyckan där,
och mötte där en nalletjej, i henne blev han kär.
- (2.) Pusseli, pusse, pusse, pusse, pusseli, pusse, puss.
Pusseli, pusse, pusse, pusse, pusseli, pusse, puss.
3. De gifte sig och höll kalas och Nalle glufsa' mat,
han sluka' allt, gav upp ett hick, ja, tomt blev varje fat.
- (3.) Hickeli, hicke, hicke, hicke, hickeli, hicke, hick.
Hickeli, hicke, hicke, hicke, hickeli, hicke, hick.
4. Sen dansa' han och höll i gång, hans mage tog ett skutt,
tills rummet fylldes av ett ljud, en jättenalleprutt!
- (4.) Prutteli, prutte, prutte, prutte, prutteli, prutte, prutt.
Prutteli, prutte, prutte, prutte, prutteli, prutte, prutt.
- (1.) "Lifta" med tummen.
(2.) Gör slängpussar till kompisar.
(3.) Hicka med handen framför munnen.
(4.) Prutta med munnen.



Nalles äventyr

(Maria Hællquist - sångsaga till Nalleresan)

Det var en gång en nalle som ville ge sig ut på en resa och se världen. Han packade ryggsäcken med en varm scarf, en älsklingsbok och en burk med pappas goda honung och gav sig av. Han lufsade genom den regniga höstkogen och när natten kom kröp han ihop under en gran och virade scarfen tätt runt kroppen. Tidigt på resans andra dag, när solens strålar precis letat sig ner genom de täta granarna, hörde nallen ett svagt ljud. Det var sagosnigeln som långsamt tog sig fram genom det daggvåta gräset.

- Hej snigeln, ropade nalle glatt, vart är du på väg?
- Jag ska till stan och köpa salladsblad, svarade snigeln.
- Får jag åka med dig, frågade nalle.
- Hoppa upp och håll fast dig, för nu går det undan, ropade snigeln när nalle satt sig på taket av sagosnigelns hus. Nu drar jag på i turbofart!

Nu hade nalle en väldig tur eftersom snigeln var guldmedaljör i snigelspring och därför tog det inte lång tid förrän nalle såg staden. Han tackade snigeln för liften och gick in och satte sig på Honungscaféet. Åh, vad det doftade gott när nalle steg in genom dörren. På hyllorna fanns honungstårter, blåbärsskorpor, lingonmuffins, ja allt en hungrig liten nalle vill ha. Nalle satte sig ner och slukade glupskt en bit nalletårta när cafédörren öppnades och en liten nalleflicka tittade in. Hon såg rakt på nalle, stängde dörren och gick fram till honom.

- Hej! Är du ny här? Hon log glatt mot honom och nalles hjärta tog ett extra skutt.
- Ja, svarade nalle blygt, jag kom idag.
- Vad bra, sa nalleflickan, då kan vi bli vänner!

Nalle tyckte att hon var den finaste och snällaste nalleflicka han någonsin träffat och han blev kär i henne. En dag frågade hon om han ville gifta sig med henne och han svarade ja och gav henne en puss på nosen. Nallarna bestämde att de skulle ha ett stort kalas för att fira sitt bröllop. I flera veckor lagade de mat, städade och gjorde fint och till slut kom äntligen bröllopsdagen.

Det blev ett vackert bröllop och alla gästerna hurrade för de nygifta nallarna som stod längst fram och lyckligt höll om varandra. De pussade varandra på nosarna.

- Varsågoda, ropade nalle, nu blir det mat! Alla ropade hurra och började äta. Det fanns mycket gott på bordet och alla lät sig väl smaka. Den som glufsade i sig mest var nalle. Han var så hungrig efter bröllopet att han smakade på alla rätterna och plötsligt började han hicka ljudligt. Han fnissade och tittade på sina vänner.

- Hör du nalle, sa hans vän grodan, nu får du inte äta mer för då spricker du. Nu får du ta och röra på dig en stund!

- Vi kan väl dansa, sa Sagosnigeln, och tittade bort mot Nallebandet som stod och stämde sina instrument.
- Ja, ropade nalle och lufsade ut på dansgolvet. Här ska dansas!

Musiken satte igång och nalle dansade och svängde med sina vänner. Han valsade, rockade, jazzade och snurrade runt, runt, runt och till slut, när han tog ett stort skutt, hördes en ljudlig prutt!

- Hoppsan, sa nalle och skrattade högt, jag tog ett nalleskutt och ut kom en nalleprutt!
Alla skrattade glatt och dansen fortsatte hela natten ändå tills solens strålar dök upp på himlen. Då somnade nallarna lyckligt nära, nära varandra.

Nalleresan

Samtal

Om du gav dig ut på en alldeles egen resa, vad skulle du ta med dig då?

Om du skulle ta med dig en person på resan, vem skulle du ta med dig då?

Varför?

Vart skulle du vilja resa?

Bild

På Honungscaféet fanns mycket gott, bland annat lingonmuffins. Gör egna fantasifulla muffins.

Dela muffinsformar på mitten, vik till och klistra fast på ett papper. Måla muffins ovanför.

Gör riktigt färgglada och fantasifulla muffins.

Kanske blir det en polkagrismuffins?

Eller en spökmuffins?

Eller en rutig/randig/prickig?

Fantisera vidare

Efter bröllopet var det dags för bröllopsresa.

Vart åkte nallarna?

Hur åkte de? (Fick de skjuts med örnen? Eller med en val? Eller med...)

Kanske var det någon som smög sig in i bröllopsparets väska och åkte med?